



**Publieke raadpleging onder de  
inwoners van Gulpen-Witterm  
over de gezondheid in de regio**

**14 januari 2020**

## Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	14
Methodiek	14
Leeswijzer	14
3. TipGulpenWittem	15
4. Toponderzoek	16

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

## Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipGulpenWittem nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

## Samenvatting

### **Gezondheid in de regio Zuid-Limburg**

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 71% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 14% van de respondenten: "(zeer) ontevreden".

Het meest gekozen antwoord (59%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 60% van de respondenten: "Ja, gezond".

Op vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" antwoordt 81% van de respondenten: "Gevarieerd eten".

Bij vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" komen meerdere antwoorden komen even vaak voor (0%).

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 84% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 45% van de respondenten: "Aandachtspunt(en):".

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om dit aan te pakken?" antwoordt 43% van de respondenten: "Weet niet".

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 37% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 18% van de respondenten: "(zeer) mee oneens".

Het meest gekozen antwoord (46%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 45% van de respondenten: "Initiatief:".

*Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipGulpenWittem, waarbij 63 deelnemers zijn geraadpleegd.*

## 1. Resultaten

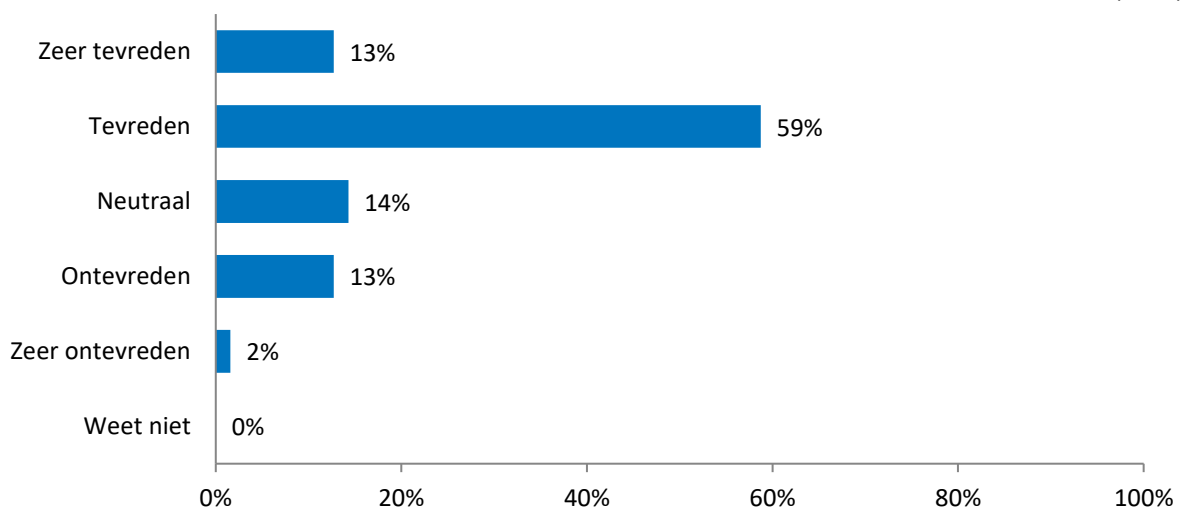
### Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

*Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiebureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.*

#### 1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

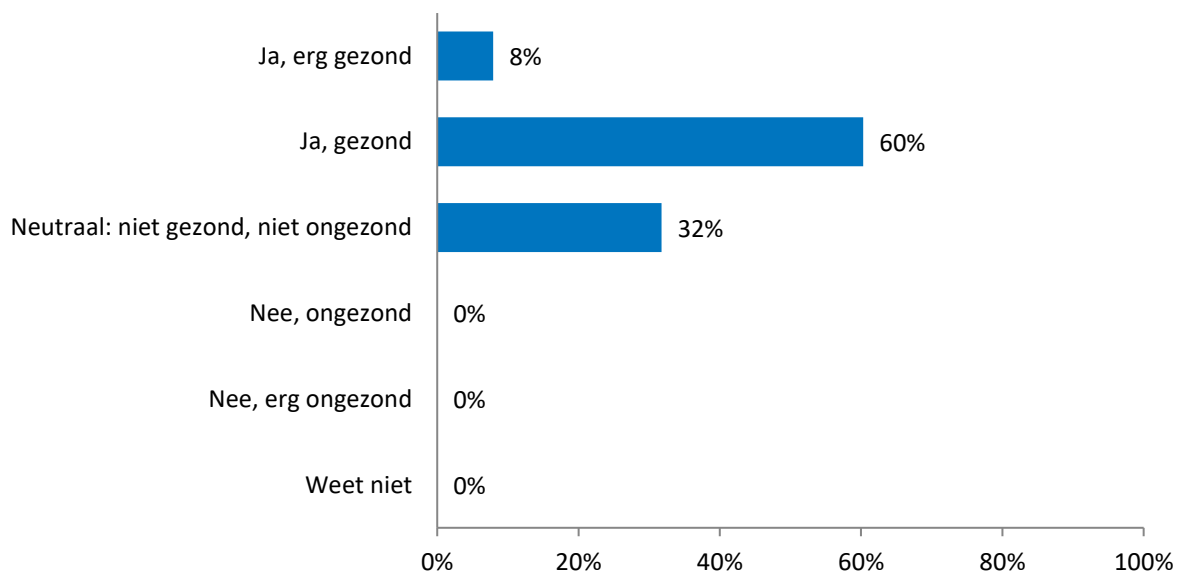
(n=63)



Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 72% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 15% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (59%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

## 2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=63)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 60% van de respondenten: "Ja, gezond".

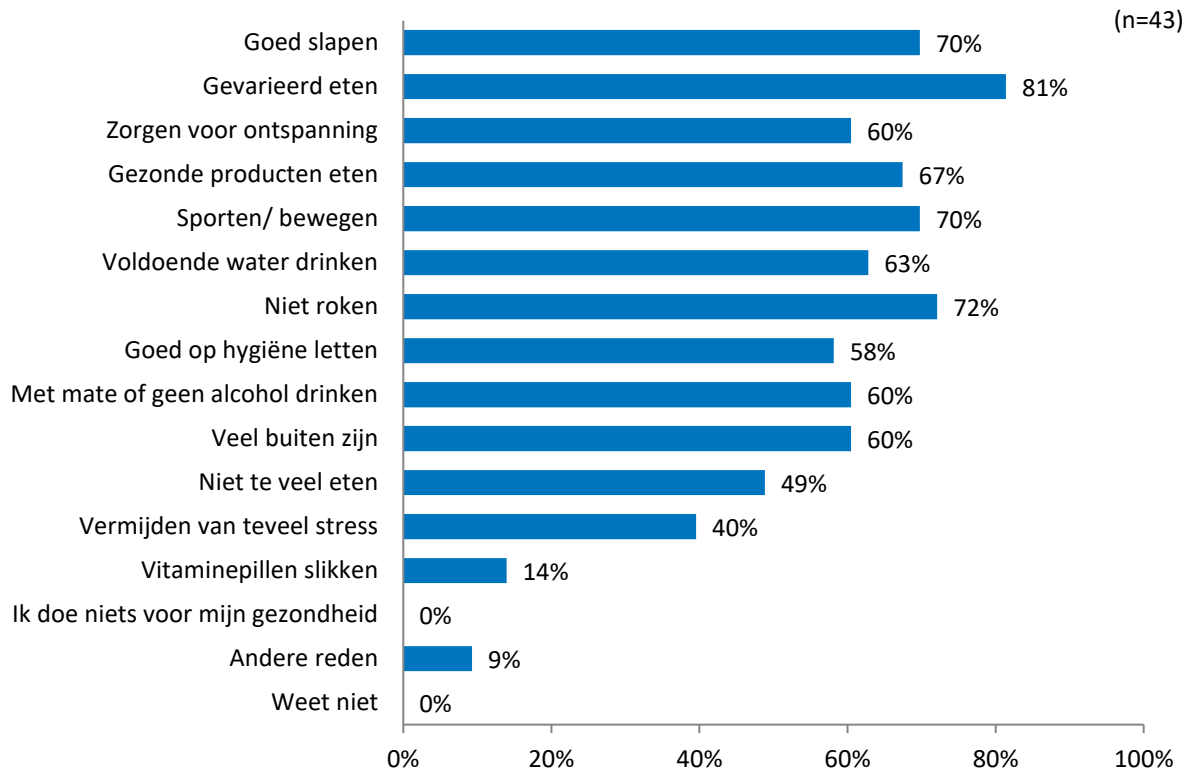
### Toelichting

- Ja, gezond
- Voor zover lichamelijk mogelijk

*U geeft aan dat u gezond leeft.*

## 2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top vier naar voren:

1. Gevarieerd eten (81%)
2. Niet roken (72%)
3. Goed slapen (70%)
3. Sporten/ bewegen (70%)

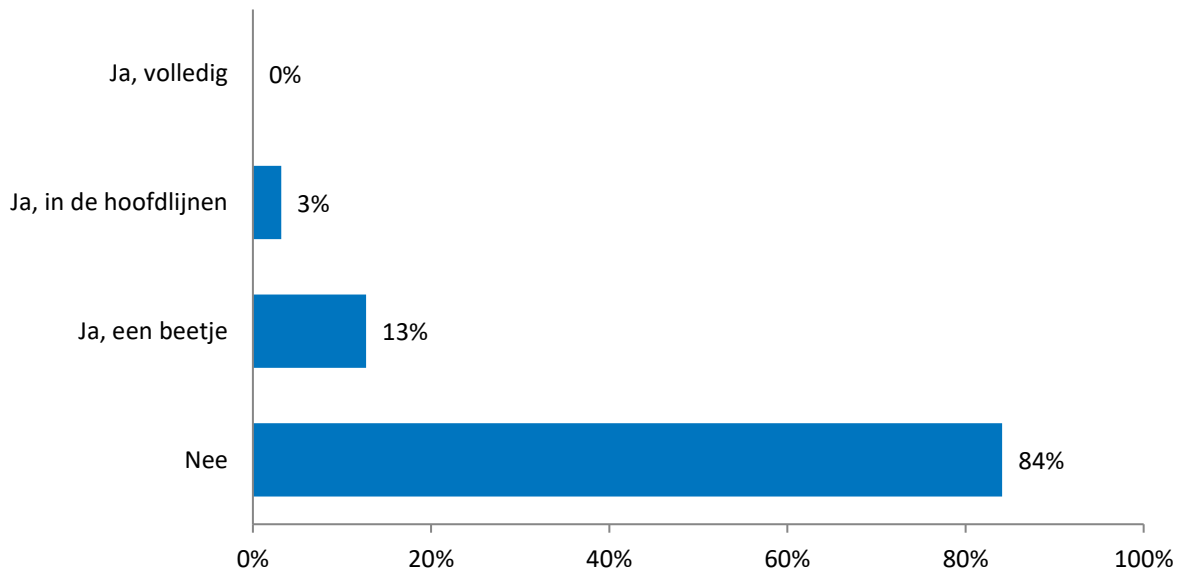
### Andere reden, namelijk:

- Fietsen naar werk & vrijwilligerswerk
- Positief in het dagelijkse leven staan
- Veel medicijngebruik
- Wandelen 1 uur per dag

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

### 3 Bent u op de hoogte van het project

(n=63)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 84% van de respondenten: "Nee".

#### Toelichting

- Nee
- Goed dat jullie inzetten op de trendbreuk. De jeugd is de toekomst.

*Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.*

#### **4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=58)**

##### **Aandachtspunt(en) (45%):**

- Betere fietspaden
- Deze vraag is veel te algemeen, waarop je onmogelijk een gericht antwoord kunt geven.
- Eenmaal per week met ouderen bij elkaar een kopje koffie drinken
- Geen 5G netwerk
- Geen gluten, melkproducten, suiker en vlees en zonder sekseverschillen opvoeden van kinderen
- Het verminderen van milieueffecten die negatieve invloed hebben op onze gezondheid
- Lawaai, schonere lucht
- Meer aandacht voor gezonde voeding, bewegen betaalbaarder maken, meer aandacht voor bv. e-bike ipv auto
- Meer en modernere sportvoorzieningen
- Meer focus op eerlijke maaltijdbereiding zonder allerlei toevoegingen die smaak versterken, houdbaarheid verlengen, voldoen aan het gemiddelde verwachtingspatroon, bij voorkeur seizoenen volgen met groenten en fruit, van nederlandse of minimaal vnml europesche bodem, eerlijk en milieu bewust geproduceerd. Mensen weer aanzetten om zelf groenten te telen, en dan niet te breed, een paar zeer algemene en eenvoudig te telen kernproducten.
- Meer geestelijke ontspanning
- Meer goede voorlichting, bv mensen interviewen over wat zij vinden en doen om gezond te leven, en die interviews publiceren
- Meer ontspanning
- Minder diepvriesproducten consumeren
- Minder intensief vlieg/auto/vracht/landbouwverkeer. Veel meer aandacht en maatregelen nemen om de opwarming van de aarde terug te dringen. voor het
- Minder stress; gewicht omlaag
- Minder verkeer in het Heuvelland
- Minder vliegbewegingen
- Ouderenzorg, eenzaamheid
- Regelmatig bewegen is belangrijk op iedere leeftijd. Niet alleen voor jongeren. Voor mensen met een laag inkomen zouden we gratis sporten mogelijk moeten maken. Voor mensen met full time banen zou het bedrijfsleven het mogelijk moeten maken om binnen werktijd te sporten.
- Rook van houtkachels minderen
- Snellere verpleegopnames
- Verbod op stoken van hout
- Wandelroutes
- Werken aan betere conditie



**Er zijn geen aandachtspunten (17%)**

**Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (14%)**

**Weet niet (24%)**

### **Toelichting**

- Aandachtspunt(en):
- Ben op twee opnames aan het wachten maar er zijn wachttijden van 6 weken en 3 maanden
  - Een algemeen verbod op het stoken van hout is nodig vanwege de uitstoot van carcinogene restgassen en ultra fijnstof.
  - In eigen omgeving spelen de grote problematieken van Zuid -limburg niet erg. Vanuit mijn professionele achtergrond weet ik dat die er wel zijn. Vanuit dat oogpunt zijn maatregelen wenselijk: onderwijs, werk, laagdrempelige gezondheidsvoorlichting, zinvol deelnemen aan de maatschappij...

*Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.*

## **5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=58)**

(Meerdere antwoorden mogelijk)

### **Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (41%):**

- Baangarantie koppelen aan onderwijs aanbod.
- Begeleiding naar bedrijven toe
- Enige drang toepassen
- Instroom subsidiëren
- Koopgedrag van Nederlanders beïnvloeden door producten van Nederlandse origine te stimuleren middels 3e lage belasting tarief en import uit extreem lage lonen landen extra te verzwaren voor 1) de te goedkope arbeid en 2) de milieu belasting die zij en wij veroorzaken door vervangbare concurrerende handel over de gehele wereld te slepen.
- Leerwerkplekken voor iedere jongere tot 30j
- Lobby in Den Haag, eigen ondernemerschap stimuleren
- Meer helderheid geven in arbeidsvoorwaarden die ook echt door de werkgever nageleefd worden ipv vaak veel loze beloftes als lokkertjes door werknemer te kort.
- Meer persoonlijke begeleiding bij keuzes maken om datgene te kiezen, wat bij die persoon past/aansluit.
- Met psycho sociale begeleiding er voor zorgen dat jongeren een meer pro actieve houding aannemen op de arbeidsmarkt.
- Persoonlijk naar een baan begeleiden
- Verplicht vrijwilligerswerk
- Werken voor uitkering
- Zorgen dat banenmotoren zoals MAA blijven bestaan.

### **Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (40%):**

- Aangepast aan interesses en mogelijkheden van kinderen en zonder sekseverschillen
- Betere begeleiding op middelbare scholen door hiervoor speciaal opgeleide mensen, geen leerkrachten die dit naast hun eigen werkzaamheden doen
- Combi studeren en praktijk ervaring opdoen
- Geen onderwijs volgen dan geen uitkeringgeen
- Goedkoper onderwijs in deeltijd
- Leerplicht dichterbij de mensen en dichterbij de scholen. 1 op 1 contact is noodzakelijk.
- Leren en opleiden in 1 traject
- Meer kans op een baan met onbepaalde tijd contract door middel van onderwijs en garantie.
- Met zicht op een vaste baan
- Onderwijs meer ondersteunen en stimuleren
- Onderwijs met uitzicht op een baan in de regio.
- Onderwijsgesprekken: na 18j blijven praten met jongere over passend onderwijs/werk
- Persoonlijke begeleiding
- Vooruitzicht op werk

## Er hoeft niks te worden gedaan (3%)

## Weet niet (43%)

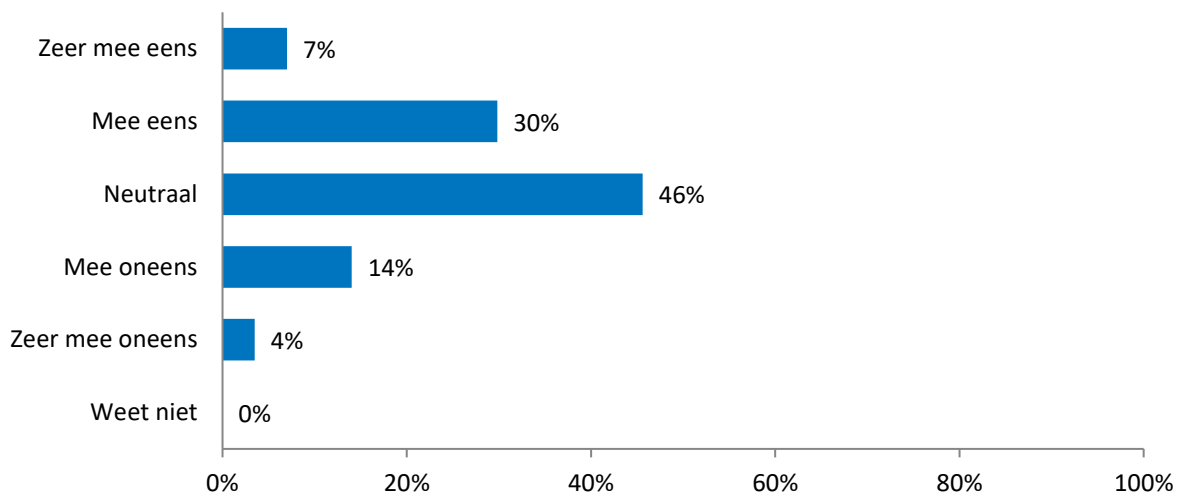
### Toelichting

- Het zullen wel weer allochtonen zijn
- In zijn algemeenheid is er enorme afbreuk gepleegd op de 'sociale maatschappij' waardoor mensen met minder kansen buiten de boot vallen. Maatgericht en meer praktijkgericht onderwijs, korte lijnen en dichterbij de mensen zitten, een meer toegankelijk en minder versnipperd sociaal domein, tijdige, voldoende en professionele jeugdzorg, Meer aandacht voor preventie op alle vlak ipv oplossen van (geescaleerde) problemen ....
- Meer aandacht besteden aan deze groep: naar hen luisteren en met hen meedenken over oplossingen.
- Out of the blue vraagt u een oplossing, maar zo werkt het niet. Eerst informeren, dan nadenken en vervolgens een oplossing aandragen. U vraagt naar voxpop die nergens antwoord op geeft.

## 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=57)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 37% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 18% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (46%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

### Toelichting

- Zeer mee eens**

  - In de eerste instantie ligt de verantwoordelijkheid bij de mensen zelf. De gemeente kan bijdragen door maatregelen, bijvoorbeeld schoner milieu, te nemen. Deze maatregelen kan de burger niet nemen.
  - Waarom wordt deze vraag gesteld? Gezien de verantwoordelijkheden die de gemeentes toebedeeld gekregen hebben is dit geen vraag maar een feit. Of burgers dit beseffen of de stelling delen, maakt m.i. niet uit.
- Mee eens**

  - Ook van de inwoners zelf: ouders, buurtbewoners en scholen. Spreek elkaar aan als kinderen niet op fiets/voet naar school komen en geen sport volgen. Help jeugd door zelf actief te worden in (sport)club/onderwijs
  - Wel met positieve promotie, nooit met straffen. Nooit boetes op verzekeringen als je Obese bent of dergelijke
- Neutraal**

  - Ik vind het geen taak voor de gemeente maar de gemeente kan wel een stimulerende rol invullen.
- Mee oneens**

  - Informeren over gezond(er) leven ja, maar mensen daadwerkelijk gezonder laten leven is een keuze van de beowners zelf.

*De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.*

## **7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=56)**

### **Initiatief (45%):**

- Aanleten van intermitterend vasten, geen gluten, lactose, suiker en vlees
- Beter OV, betere gescheiden fietspaden
- Bewustwording zonder betuttelend te zijn
- Gezonde kantine en letten op het gebruik van drugs
- Gezondheid aantrekkelijk maken (leuk, hip, goedkoper)
- Goedkoper sporten
- Gratis sportieve activiteiten
- Huisarts, eerste lijns
- Kennisgeving flyer etc
- Laagdrempelige bewegingsactiviteiten in de kernen
- Leefomgeving verbeteren
- Meer aandacht hebben voor de medemens. Aandacht werkt goed voor je gezondheid.
- Meer bewegen bijvoorbeeld via sponsoring wandelvereniging of andere sporten
- Meer doen voor ouderen
- Meer subsidie voor sport
- Meer voorlichting, meer aandacht voor de doelgroep, mensen stimuleren om hier samen over te gaan denken en discussieren..
- Mindfulness cursussen aanbieden, sporten subsidiëren
- Mooie goed onderhouden wandelpaden en het weren van vervuilende scooters en oude diesel auto's die minuten stinken nadat ze zijn langs gereden
- Start buurt wandelgroepen
- Stimuleren buurtprojecten op gebied van gezondheid en beweging, eettafels met gezond eten
- Subsidie op sport
- Succes breed uitmeten steeds opnieuw, lokale initiatieve beter en zwaarder steunen onder het mom van "Eigen volk eerst". Creeer met de pyramide naast Mosaqua een 5 dagen per week markt naar zuid europees voorbeeld, stop dat tevens een vinologencentrum nederland in (claim dat voor de regio) en bied lokale boeren die biologische landbouw bedrijven schaalvoordeel met huurtarieven, zet participatiewet Jongeren verplicht in de verkoop ondersteuning om zich positief te ontwikkelen en een arbeidsplek te vergaren.
- Tapwater punten, openbare gymtoestellen buiten, gratis sportworkshops, natuur in ere houden
- Zorg dat het niet meer dan normaal wordt dat iedereen op e-bike/fiets/voet van/naar werk gaat bij <8km
- Zorgen voor veel natuur die toegankelijk is voor alle leeftijdsgroepen.

### **Ik heb geen initiatieven (36%)**

### **Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (7%)**

## Weet niet (13%)

### Toelichting

Initiatief:

- .
- De ouderwetse 'avondgym', waarbij in groepen 'gymles' werd gegeven, zal wellicht veel mensen aanspreken die niet gecharmeerd zijn van fitness scholen, waar je overwegend individueel en met apparaten bezig bent.
- Het Spaanse model. Hoge bloeddruk? Geen pillen voorschrijven maar oorzaak zoeken. Gezellige beweging met ouderen.

Ik heb geen initiatieven

- Om dit zinvol in te vullen is goed zicht op de problematiek in de gemeente nodig. Dat inzicht heb ik niet. Lijkt me wel interessant om na inzicht te hebben, hierin mee te denken.

## 2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipGulpenWittem
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 25 december 2019
Aantal vragen	:	9
Aantal respondenten	:	63
Foutmarge	:	12,3% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	14 januari 2020

### Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal  $\pm 12,3\%$ .

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

### Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 17 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

### Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

### 3. TipGulpenWittem

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

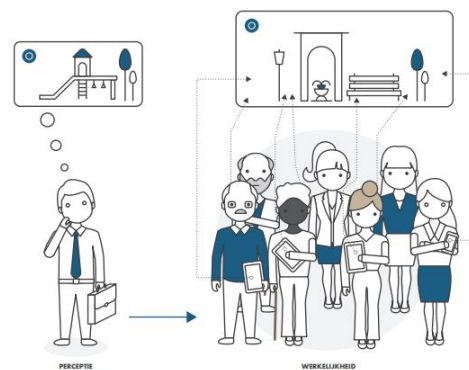
Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Gulpen-Wittem vergroten. Via het panel [Tipgulpenwitttem.nl](http://Tipgulpenwitttem.nl) kunnen alle inwoners in de gemeente Gulpen-Wittem hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op [tipgulpenwitttem.nl](http://tipgulpenwitttem.nl) kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

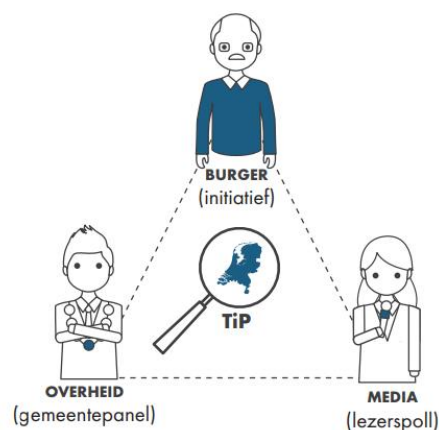
TipGulpenWittem is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan [enquete@toponderzoek.com](mailto:enquete@toponderzoek.com). Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.



Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipGulpenWittem maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Gulpen-Wittem en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland, 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.





## 4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek  
Expeditiestraat 12  
5961 PX Horst

[www.Toponderzoek.com](http://www.Toponderzoek.com)  
enquete@toponderzoek.com  
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.